

Безопасность жизнедеятельности детей школьного возраста

Современная жизнь полна опасностей, даже взрослые люди часто ведут себя опрометчиво, то ли по незнанию, то ли надеясь на вечное «авось». А вот ребенок и подавно склонен легкомысленно воспринимать эту жизнь, первопричиной этому является отсутствие большого груза знаний и явное недопонимание многих потенциальных опасностей. Задача родителей и педагогов максимально оградить детей от попыток всё проверять опытным путем и внушить им теоретические правила. В случае со школьниками, которые не достигли подросткового возраста, задача несколько упрощается. Поскольку, во-первых, такие дети имеют меньшую степень свободы и больше зависят от родителей, а во-вторых, они более склонны следовать правилам, чем подростки.

Правила безопасности жизнедеятельности детей младшего школьного возраста

Рассмотрим вкратце безопасность жизнедеятельности детей с точки зрения базовых правил. Более подробно каждый пункт мы опишем в отдельных материалах.

Безопасность школьников на дороге

- ✓ Переходи улицу только по пешеходным переходам;
- ✓ Не переходи улицу на красный свет, даже в том случае если рядом нет машин;
- ✓ Переходя улицу, вначале смотри налево, а как дошел до середины, направо;
- ✓ Никогда не выбегай резко на дорогу и не играй возле дороги;
- ✓ Всегда ходи по тротуару, а если его нет, иди по краю дороги навстречу движению машин.

Правила безопасности жизнедеятельности детей на улице

- ✓ Никогда не разговаривай с незнакомцами. Если с тобой заговорили, то ни на что не соглашайся. Ничего у них не бери и никуда не иди ни под каким предлогом. Запомни, хороший взрослый не будет просить помощи у ребенка. Если тебя пытаются силой увести, то кричи «Помогите! Это не мой папа, он хочет меня украсть!»;
- ✓ Если тебя преследуют (взрослый или подросток), то никогда не убегай в безлюдные места, наоборот, иди на остановку, к магазину, на почту. Проси помощи у полицейского (милиционера), охранника, продавца или просто прохожих на улице. Всегда объясняй, что это не твои родители, это не твой брат, а кто-то чужой тебя преследует;
- ✓ Не говори с пьяными, лучше побыстрее уйди с того места;
- ✓ Не ходи с незнакомыми ребятами в безлюдные места;
- ✓ Увидев сверток, сумку или коробку на улице ничего не трогай, там может оказаться настоящая бомба;
- ✓ Не ходи гулять без спросу. Если куда-то идешь, всегда рассказывай родителям точное место и адрес. Не гуляй сам вечером;
- ✓ Если потерялся в людном месте, стой, жди родителей, если их долго нет, то иди, проси помощи у взрослых. Всегда старайся обращаться к полицейскому, к дежурному по станции, к продавцу, диспетчеру или охраннику. Не проси помощи у подозрительных взрослых странного вида и поведения;

Правила пожарной безопасности и защиты от электричества

- ✓ Не баловаться с огнем. Зажигалка, спички, бенгальские огни детям не игрушка;
- ✓ Выходя из дома, проверяй и выключай электроприборы и газ;
- ✓ Не разжигай костер без взрослых;
- ✓ В селе не пользуйся самостоятельно печкой;
- ✓ Не используй электроприборы мокрыми руками, не дергай за шнур, вытаскивая вилку из розетки. Не используй поврежденные электроприборы и искрящиеся розетки;
- ✓ Не суши ничего над газовой плитой;
- ✓ Не клади посторонние предметы на горячую плиту или включенные электроприборы;
- ✓ Зажигая газовую плиту без электроподжига спичкой, вначале всегда зажги спичку.

Правила поведения при пожаре

- ✓ Небольшой огонь можно потушить, накрыв одеялом или другой плотной материей. Также можно вылить на него воду или засыпать песком. Не лей воду, если рядом электричество;
- ✓ Если огонь большой надо немедленно покинуть помещение, забрать с собой всех детей, звать взрослых и звонить в пожарную службу 01 (с мобильного телефона номер зависит от оператора);
- ✓ При пожаре не используй лифт – это опасно;
- ✓ Если убежать ты не можешь, зови на помощь через окно, звони в пожарную службу;
- ✓ Не прячься в комнате, пожарным будет трудно тебя найти;
- ✓ Если ты задыхаешься от дыма, сядь на пол там дыма меньше.

Правила безопасности жизнедеятельности детей дома

- ✓ Тяжелые, острые и режущие предметы всегда должны быть спрятаны на своих местах. Будь аккуратен, используя нож;
- ✓ Уходя из дома, всегда проверяй, чтобы была закрыта вода;
- ✓ Никогда не трогай оголенные провода под напряжением;
- ✓ Не принимай самостоятельно лекарства без прямого указания взрослых;
- ✓ Старайся меньше касаться бытовой химии (средство для мытья посуды, стиральный порошок и т.д.), если какая-то химия попала в глаз его надо немедленно промыть прохладной водой минимум в течение 20 минут;
- ✓ Если греешь себе еду, то будь аккуратен, чтобы не обжечься;
- ✓ Всегда мой руки перед едой.

Правила безопасности с газом

- ✓ Не оставляй без присмотра включенную газовую плиту. После использования всегда её выключай;
- ✓ Если в доме есть запах газа, немедленно открой окна и двери чтобы газ вышел;
- ✓ Ни в коем случае не включай свет или огонь пока в доме газ, может быть взрыв;
- ✓ Если можешь, то проверь газовый вентиль на плите, если он открыт, то закрой его;
- ✓ Сообщи взрослым и в службу газа 04;
- ✓ Покинь помещение с сильным запахом газа, пока он не выветрится.

Безопасность детей в интернете

- ✓ Никогда не сообщай никому в интернете своих данных или данных своих родителей (адрес, телефон, пароли и т.д.). Никто не имеет право их требовать у тебя. Если кто-то их просит, позови родителей или уйди с этого сайта;
- ✓ Не ходи без родителей ни на какие реальные встречи с виртуальными друзьями из интернета, вместо друзей там могут оказаться бандиты;
- ✓ Не скачивай самостоятельно с интернет никаких программ, они могут содержать вирусы;
- ✓ Если ты случайно попал на плохой сайт, то немедленно закрой его. В интернете много хороших сайтов пользуйся ими.

Личная безопасность жизнедеятельности детей дома

- ✓ Никогда не открывай дверь незнакомым людям. Даже если тебе говорят, что это из милиции или сантехник или почта. Никому из незнакомцев не открывай дверь;
- ✓ Если кто-то из чужих людей пытается открыть дверь твоего дома, немедленно звони в полицию. В крайнем случае, можно открыть окно и позвать на помощь соседей или прохожих с улицы;
- ✓ Когда ты дома сам, лучше не бери телефонную трубку, но если взял и там чужой голос спрашивает, дома ли родители скажи, что дома, но заняты и подойти не могут. Пусть звонящий оставит свой номер телефона, а родители потом перезвонят;
- ✓ Не верь, что кто-то к тебе пришел или что-то принес по просьбе родителей, если те сами об этом не сказали.

Безопасность жизнедеятельности летом на воде

- ✓ Не заплывай за специальные границы – буйки;
- ✓ Не ныряй в незнакомых местах;
- ✓ Если не умеешь плавать, то не заходи глубоко в воду;
- ✓ Не подплывай близко к судам, существует опасность, что тебя засосет под винты. Не плавай на реке с быстрым течением или водоворотами;
- ✓ Не заплывай далеко на надувном матрасе или на самодельном плавательном средстве – это опасно, так как оно может пойти ко дну;
- ✓ Соблюдай осторожность в играх на воде, не играйте в опасные игры, например, кто глубже нырнет со скалы или кто кого «утопит».

Безопасность детей зимой

- ✓ Не ходи без взрослых по речному льду, он может проломиться;
- ✓ Будь аккуратным на скользком покрытии, чтобы не упасть. Старайся никогда не падать на спину, лучше упасть вперед и опереться на руки;
- ✓ Не забывай хорошо одеваться и закрывать уши, голову и горло, чтобы не обморозиться и не простудиться;
- ✓ Ходи подальше от стен домов, чтобы сверху на тебя не упал снег или сосульки;
- ✓ Не прикасайся к ледяному металлу, особенно языком ты можешь примерзнуть;
- ✓ Не бросай снежки в лицо, не бросайся льдинками;

- ✓ На лыжах, коньках и санках можно кататься только в безопасных специально отведенных для этого местах. Не катайся возле дорог;
- ✓ Переходи дорогу крайне аккуратно. Зимой скользкая дорога и машине трудно остановиться.

Правила безопасности жизнедеятельности детей – формальность или реальная защита?

Насколько полезными будут правила, во многом зависит от родителей. Правил жизнедеятельности много и зубрить их ребенку может быть нудно. Прочитав и рассказав очередной раздел учебника по безопасности жизнедеятельности, он рискует на следующий день его уже забыть. А ведь мы не этого добиваемся! Для того чтобы ребенок четко уяснил правила поведения, родителям надо не надеяться на школьный курс, а проработать со школьником каждый пункт. Лучше это делать в игровой форме, с примерами из своей жизни или жизни литературных героев. Будет отлично, если вы сможете использовать какие-то картинки, компьютерные игры или мультфильмы посвященные теме безопасности жизнедеятельности.

Важно, чтобы ваш ребенок хорошо усвоил правила безопасного поведения. Старайтесь не просто что-то внушать, а и слушать, как ребенок вас понял. Используйте наглядные примеры. Допустим, если вы будете изучать раздел «Безопасность - Газ», то дайте ребенку понюхать, как он пахнет, если «Безопасность жизнедеятельности на дороге», то пройдитесь с ребенком в разных местах и пусть он расскажет, как правильно переходить улицу и так далее. И не забывайте, что ваш личный положительный пример – очень много значит.