ТРАВЛИ.НЕТ

Исходя из результатов опроса, мы видим, что многие, к сожалению, лично ощутили на себе влияние травли. Меньшая часть все же не знакома с этим негативным явлением. Поэтому абсолютно для всех мы сейчас делимся важной информацией!

 Сохраняйте себе, делитесь с близкими, чтобы четко понимать признаки травли и вовремя принять меры.

Чаще всего травлю путают с двумя ситуациями:

**1. Непопулярность в коллективе.** Например, вы или ваш ребенок чем-то явно отличаетесь от окружения: скромностью, нестандартными интересами и тд. Явных причин для ненависти нет, и вас/ребенка просто неохотно принимают в компанию, не желают много общаться и звать на мероприятия. В этом случае будут ощущения обиды, грусти и одиночества. Травля — это про физическое и эмоциональное насилие.

**2. Конфликт.** Обычная ссора или в худшем случае драка не являются травлей. Такие ситуации даже иногда полезны для психики, они помогают нам отстаивать свои права и интересы. Помните, что в ссоре ваш оппонент также оказался заложником ситуации и намеренно издеваться над вами не будет. В итоге, обе стороны находят общий язык и мирятся.