



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ЛО «Волховская школа»

Новожилова А.С. Новожилова А.С.

«01» сентября 2023 г.

**План работы
школьного спортивного клуба «Метеор»
на 2023- 2024 учебный год
ГБОУ ЛО «Волховская школа»**

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культуры и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
5. Подготовка и организация сдачи норм «ГТО».

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Участники
Информационно-организационная работа			
1	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год	Август — сентябрь	Руководитель клуба
2	Составление расписания работы спортивных объединений	Сентябрь	Учитель физкультуры
Методическая работа			
3	Консультирование педагогов, классных руководителей, родителей по вопросам ЗОЖ	В течение года	Педагогические работники
4	Посещение семинаров для руководителей, учителей физкультуры и дополнительного образования.	В течение года	Руководитель клуба Учитель физкультуры
Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа			
5	Подготовка спортивно-массовых	В течение года	Участники

	мероприятий (разработка положений, сценариев и плана подготовки, проведения соревнований). Обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях, комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях. Проведение соревнований. Анализ, подведение итогов	(по плану)	клуба
Внутришкольные мероприятия			
6	Кросс «Золотая осень»	Сентябрь	5-6; 7-9 классы
7	Первенство школы по кроссу	Октябрь	3-4; 5-9 классы
8	Спортивный праздник «Активная осень»	Ноябрь	1-4; 5-9 классы
9	Спортивный праздник «Зимние забавы»	Декабрь	1-4; 5-9 классы
10	Лыжня России	Январь	3-4; 5-9 классы
11	Соревнования «Весёлые старты», посвящённые 23 февраля	Февраль	1-2; 3-4; 5-9 классы
12	Первенство школы по волейболу	Март	5-6; 7-9 классы
13	Личное первенство по бадминтону/настольному теннису	Апрель	5-6; 7-9 классы
	Первенство школы по кроссу	Апрель	3-4; 5-9 классы
13	Первенство школы по мини-футболу	Май	5-6; 7-9 классы *
14	Информационно-просветительская кампания «Твой путь к здоровью»: <ul style="list-style-type: none"> - спортивная викторина - конкурс рисунков, плакатов, буклетов. 	Октябрь Апрель Май	5-6; 7-9 классы
15	Профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия в рамках: <ul style="list-style-type: none"> - Единого Дня здоровья; - акции «Здоровье – твоё богатство»; общешкольного Дня профилактики; - Всероссийской акции «За здоровье и безопасность наших детей»; - Всероссийской акции, приуроченной к Всемирному дню борьбы со СПИДом 	Апрель Ноябрь Сентябрь Декабрь	1-9 классы 1-9 классы 8-9 классы
16	Классные часы по вопросам ЗОЖ	1 раз в месяц	1-9-е классы Классные руководители, Воспитатели ГПД
Выездные соревнования			
17	Спортивный праздник «Старты Надежд» в п. Вырица	октябрь	2-9 классы
18	Участие в областной Специальной олимпиаде по различным видам спорта.	по плану	2-9 классы